気になる！退職後の健康保険！

●退職後の健康保険について気になる方へ

気になる項目のページをご覧ください。

退職後の健康保険はどうなる？	退職する会社の保険料はいつまでかかる？	退職後の保険料はいつからかかる？	どの健康保険に入るのがいい？	任意継続をしたときの保険料は？
①ページ目へ	②ページ目へ	③ページ目へ	④ページ目へ	⑤ページ目へ

退職後の健康保険はどうなる？

退職後の健康保険は３種類
（すぐに再就職しない場合）

- 大阪金属問屋健康保険組合で任意継続
- お住まいの市区町村で国民健康保険に加入
- 家族の健康保険の被扶養者になる

任意継続

- 最長で２年間加入することができます。
- 保険料は退職時の標準報酬月額に基づいた保険料、又は当組合の平均標準報酬月額（現在は３６０千円）の保険料のいずれか低い方になります。
- 退職前の被保険者期間が継続して２ヶ月以上あることが条件となります。

⇩

- 資格喪失日から２０日以内に「任意継続被保険者資格取得申請書」を提出してください。
- 被扶養者がいる場合は「被扶養者異動届」や現況に応じた添付書類をご提出してください。
（※申請用紙は当組合HPにあります。）
http://www.kinzokukenpo.jp/shinsei/shinsei01.html

国民健康保険

- 期間の定めはありません。
- 保険料は前年度所得に応じて計算されます。
市区町村によって保険料が異なるので市区町村へお問い合わせください。（退職理由や現在の状況によって保険料が軽減される制度もございますので詳しくお伝えください。）

⇩

- 資格喪失日から１４日以内に「国民健康保険被保険者資格届」を提出してください。
- 大阪金属問屋健康保険組合を喪失した証明書を持って、お住まいの市区町村役場でお手続きください。

（※詳しくは市区町村へお問い合わせください。）

被扶養者になる

- 家族の被扶養者である条件を満たしていれば加入できます。
- 被扶養者の場合は保険料がかかりません。

⇩

- 被保険者が所属する健康保険に「被扶養者異動届」を提出してください。。
- 認定日は健康保険によって異なりますので、できるだけ早めにお手続きください。

（※詳しくは被保険者が所属する健康保険にお問い合わせください。）

☆７５歳になると自動的に後期高齢者医療制度に加入するため、健康保険には加入できません。

大阪金属問屋健康保険組合

退職する会社の保険料はいつまでかかる？

よくあるご質問

●喪失月の保険料は事業所から控除されません。

Q.退職したのに給与明細を見ると保険料が控除されている

A.事業所では前月分の保険料を控除していることが多いです。

例えば…

Aさん
給与締日＝毎月２０日
給与支払日＝当月２７日

４月２０日退職（喪失日は４月２１日）
４月２７日にもらった給与明細から保険料が引かれている。
喪失月の保険料は引かれないって聞いていたのに！！

なぜ？？

喪失月＝４月なので「４月分保険料」はかかりません。
事業所では「前月分」の保険料を給与から控除しているので
４月２７日にいただいた給与明細からは「３月分保険料」が
控除されていることになります。
↓↓↓
２月２１日～３月２０日＝３月２７日支払（２月分保険料）
３月２１日～４月２０日＝４月２７日支払（３月分保険料）

Bさん
給与締日＝毎月２０日
給与支払日＝当月２７日

４月３０日退職（喪失日は５月１日）
５月２７日にもらった給与明細から保険料が引かれている。
４月に退職したのに５月の給与で保険料が引かれている！！

なぜ？？

喪失日は退職日の翌日になります。
Bさんの喪失月は５月になるので４月分保険料も事業所から
控除されることになります。
↓↓↓
２月２１日～３月２０日＝３月２７日支払（２月分保険料）
３月２１日～４月２０日＝４月２７日支払（３月分保険料）
４月２１日～４月３０日＝５月２７日支払（４月分保険料）

Cさん
給与締日＝毎月２０日
給与支払日＝当月２７日

４月２９日退職（喪失日は４月３０日）
５月２７日にもらった給与明細から保険料が引かれていない。
Bさんと退職日は１日しか変わらないのにどうして？

なぜ？？

Cさんの喪失月は４月です。
喪失月の保険料はかからないので、５月に支払われる給与から
控除される保険料はありません。
↓↓↓
２月２１日～３月２０日＝３月２７日支払（２月分保険料）
３月２１日～４月２０日＝４月２７日支払（３月分保険料）
４月２１日～４月２９日＝５月２７日支払（保険料控除なし）

☆同じ月の退職でも様々なケースがあるので、確認してみましょう。

退職後の保険料はいつからかかる？

●任意継続や国民健康保険に加入する方は加入月から保険料が必要です。
社会保険に加入している家族の被扶養者となる方は保険料がかかりません。

例えば…

Aさん

４月２０日退職（喪失日は４月２１日）

⇩

４月２１日から加入となります。
４月分保険料からご自身で支払います。

Bさん

４月３０日退職（喪失日は５月１日）

⇩

５月１日から加入となります。
５月分保険料からご自身で支払います。

Cさん

４月２９日退職（喪失日は４月３０日）

⇩

４月３０日から加入となります。
４月分は１日しかありませんが、事業所から４月分保険料は控除されていないので
４月分保険料からご自身で支払います。

任意継続は喪失日より２０日以内、国民健康保険は１４日以内に手続きすることで、
喪失日に遡って加入することができます。
上記の例は喪失日に遡って加入したときの例となります。
任意継続については期日を過ぎると手続きできないので、お気を付けください。

どの健康保険に入るのがいい？

多　保険料負担　少

	任意継続	国民健康保険	（社会保険に加入している）家族の被扶養者になる
保険料	保険料は退職時の標準報酬月額に基づいた保険料、又は当組合の平均標準報酬月額（現在は３６０千円）の保険料のいずれか低い方を全額自己負担。	保険料は前年度所得に応じて計算。 退職理由によって保険料が安くなる「減免制度」や世帯によって「軽減制度」があります。	保険料はかかりません。
支払方法	納付書をお渡しします。 近くの銀行窓口（ゆうちょ銀行を除く）から振込、または健康保険組合窓口でお支払いください。（手数料は本人負担） 納付期限までにお振込みがなかった場合は、任意継続ができなくなりますのでご注意ください。	口座振替やカード払い、キャッシュレス払い等、多数あります。 （市区町村によって異なるのでお問い合わせください）	保険料はかかりません。

易　加入条件　難

医療機関の窓口負担額等に変わりはありません。

保険料や給付金などから、ご自身に最適な健康保険を選びましょう。

任意継続したときの保険料は？

４１歳　４月２１日喪失
標準報酬月額３６０千円（介護保険あり）

毎月払い・・・毎月44,028円
半期前納・・・44,028円（4月分）+217,994円（5月～9月分）+261,167円（10月～翌年3月分）
全期前納・・・44,028円（4月分）+474,929円（5月～翌年３月分）

標準月額	1ヶ月分			1ヶ月分前納			2ヶ月分前納			3ヶ月分前納			4ヶ月分前納			5ヶ月分前納			6ヶ月分前納			7ヶ月分前納			8ヶ月分前納			9ヶ月分前納			10ヶ月分前納			11ヶ月分前納			12ヶ月分前納		
	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計	健康+子ども	介護	合計
58	6,165	928	7,093	6,145	925	7,070	12,271	1,847	14,118	18,376	2,766	21,142	24,461	3,682	28,143	30,527	4,595	35,122	36,572	5,505	42,077	42,598	6,412	49,010	48,604	7,316	55,920	54,591	8,217	62,808	60,558	9,115	69,673	66,506	10,010	76,516	72,434	10,903	83,337
68	7,228	1,088	8,316	7,205	1,084	8,289	14,386	2,165	16,551	21,544	3,243	24,787	28,679	4,317	32,996	35,790	5,387	41,177	42,878	6,454	49,332	49,943	7,517	57,460	56,985	8,577	65,562	64,003	9,634	73,637	70,999	10,687	81,686	77,972	11,736	89,708	84,923	12,782	97,705
78	8,291	1,248	9,539	8,264	1,244	9,508	16,502	2,484	18,986	24,712	3,720	28,432	32,896	4,951	37,847	41,053	6,179	47,232	49,183	7,403	56,586	57,287	8,623	65,910	65,365	9,839	75,204	73,416	11,050	84,466	81,440	12,258	93,698	89,439	13,462	102,901	97,412	14,662	112,074
88	9,354	1,408	10,762	9,324	1,403	10,727	18,617	2,802	21,419	27,880	4,196	32,076	37,113	5,586	42,699	46,316	6,971	53,287	55,489	8,352	63,841	64,632	9,728	74,360	73,745	11,100	84,845	82,828	12,467	95,295	91,882	13,830	105,712	100,906	15,188	116,094	109,900	16,542	126,442
98	10,417	1,568	11,985	10,383	1,563	11,946	20,733	3,121	23,854	31,049	4,673	35,722	41,331	6,221	47,552	51,579	7,764	59,343	61,794	9,301	71,095	71,976	10,834	82,810	82,125	12,361	94,486	92,240	13,884	106,124	102,323	15,401	117,724	112,372	16,914	129,286	122,389	18,422	140,811
104	11,055	1,664	12,719	11,013	1,659	12,678	22,002	3,312	25,314	32,950	4,959	37,909	43,861	6,602	50,463	54,737	8,239	62,976	65,578	9,871	75,449	76,383	11,497	87,880	87,153	13,118	100,271	97,888	14,734	112,622	108,587	16,344	124,931	119,252	17,950	137,202	129,882	19,550	149,432
110	11,693	1,760	13,453	11,655	1,754	13,409	23,272	3,503	26,775	34,851	5,246	40,097	46,392	6,983	53,375	57,895	8,714	66,609	69,361	10,440	79,801	80,790	12,160	92,950	92,181	13,875	106,056	103,535	15,584	119,119	114,852	17,287	132,139	126,132	18,985	145,117	137,375	20,677	158,052
118	12,543	1,888	14,431	12,502	1,882	14,384	24,964	3,758	28,722	37,385	5,627	43,012	49,766	7,491	57,257	62,106	9,348	71,454	74,406	11,199	85,605	86,665	13,045	99,710	98,885	14,884	113,769	111,065	16,717	127,782	123,205	18,544	141,749	135,305	20,366	155,671	147,366	22,181	169,547
126	13,393	2,016	15,409	13,350	2,009	15,359	26,657	4,012	30,669	39,920	6,009	45,929	53,140	7,998	61,138	66,316	9,982	76,298	79,450	11,959	91,409	92,541	13,929	106,470	105,589	15,893	121,482	118,595	17,851	136,446	131,558	19,802	151,360	144,478	21,747	166,225	157,357	23,685	181,042
134	14,244	2,144	16,388	14,198	2,137	16,335	28,349	4,267	32,616	42,454	6,390	48,844	56,514	8,506	65,020	70,527	10,616	81,143	84,494	12,718	97,212	98,416	14,813	113,229	112,293	16,902	129,195	126,124	18,984	145,108	139,910	21,059	160,969	153,652	23,127	176,779	167,348	25,189	192,537
142	15,094	2,272	17,366	15,045	2,265	17,310	30,042	4,522	34,564	44,989	6,772	51,761	59,887	9,014	68,901	74,737	11,249	85,986	89,539	13,477	103,016	104,292	15,698	119,990	118,997	17,911	136,908	133,654	20,117	153,771	148,263	22,316	170,579	162,825	24,508	187,333	177,339	26,693	204,032
150	15,945	2,400	18,345	15,893	2,392	18,285	31,734	4,777	36,511	47,524	7,153	54,677	63,261	9,522	72,783	78,948	11,883	90,831	94,583	14,236	108,819	110,168	16,582	126,750	125,701	18,920	144,621	141,184	21,251	162,435	156,616	23,573	180,189	171,998	25,889	197,887	187,330	28,196	215,526
160	17,008	2,560	19,568	16,953	2,552	19,505	33,850	5,095	38,945	50,692	7,630	58,322	67,479	10,157	77,636	84,211	12,675	96,886	100,889	15,186	116,075	117,512	17,688	135,200	134,081	20,182	154,263	150,596	22,667	173,263	167,057	25,145	192,202	183,465	27,615	211,080	199,819	30,076	229,895
170	18,071	2,720	20,791	18,012	2,711	20,723	35,965	5,413	41,378	53,860	8,107	61,967	71,696	10,792	82,488	89,474	13,467	102,941	107,194	16,135	123,329	124,857	18,793	143,650	142,461	21,443	163,904	160,008	24,084	184,092	177,498	26,717	204,215	194,931	29,341	224,272	212,307	31,956	244,263
180	19,134	2,880	22,014	19,072	2,871	21,943	38,081	5,732	43,813	57,028	8,584	65,612	75,914	11,426	87,340	94,738	14,260	108,998	113,500	17,084	130,584	132,201	19,899	152,100	150,841	22,704	173,545	169,421	25,501	194,922	187,939	28,288	216,227	206,398	31,066	237,464	224,796	33,835	258,632
190	20,197	3,040	23,237	20,131	3,030	23,161	40,197	6,050	46,247	60,196	9,061	69,257	80,131	12,061	92,192	100,001	15,052	115,053	119,806	18,033	137,839	139,546	21,004	160,550	159,221	23,966	183,187	178,833	26,917	205,750	198,381	29,860	228,241	217,864	32,792	250,656	237,284	35,715	272,999
200	21,260	3,200	24,460	21,191	3,190	24,381	42,312	6,369	48,681	63,365	9,537	72,902	84,349	12,696	97,045	105,264	15,844	121,108	126,111	18,982	145,093	146,890	22,110	169,000	167,602	25,227	192,829	188,245	28,334	216,579	208,822	31,431	240,253	229,331	34,518	263,849	249,773	37,595	287,368
220	23,386	3,520	26,906	23,310	3,509	26,819	46,543	7,006	53,549	69,701	10,491	80,192	92,783	13,966	106,749	115,790	17,428	133,218	138,722	20,880	159,602	161,579	24,320	185,899	184,362	27,750	212,112	207,070	31,168	238,238	229,704	34,574	264,278	252,264	37,970	290,234	274,750	41,355	316,105
240	25,512	3,840	29,352	25,429	3,827	29,256	50,775	7,642	58,417	76,038	11,445	87,483	101,218	15,235	116,453	126,317	19,013	145,330	151,333	22,778	174,111	176,268	26,531	202,799	201,122	30,272	231,394	225,894	34,001	259,895	250,586	37,718	288,304	275,197	41,422	316,619	299,728	45,114	344,842
260	27,638	4,160	31,798	27,548	4,146	31,694	55,006	8,279	63,285	82,374	12,399	94,773	109,653	16,505	126,158	136,843	20,597	157,440	163,944	24,676	188,620	190,957	28,742	219,699	217,882	32,795	250,677	244,719	36,834	281,553	271,468	40,861	312,329	298,130	44,874	343,004	324,705	48,874	373,579
280	29,764	4,480	34,244	29,667	4,465	34,132	59,237	8,916	68,153	88,711	13,352	102,063	118,088	17,774	135,862	147,369	22,182	169,551	176,556	26,575	203,131	205,646	30,953	236,599	234,642	35,318	269,960	263,543	39,658	303,211	292,350	44,004	336,354	321,063	48,326	369,389	349,682	52,633	402,315
300	31,890	4,800	36,690	31,786	4,784	36,570	63,468	9,553	73,021	95,047	14,306	109,353	126,523	19,044	145,567	157,896	23,766	181,662	189,167	28,473	217,640	220,335	33,164	253,499	251,402	37,840	289,242	282,368	42,501	324,869	313,232	47,147	360,379	343,996	51,777	395,773	374,660	56,393	431,053
320	34,016	5,120	39,136	33,905	5,103	39,008	67,699	10,190	77,889	101,383	15,260	116,643	134,958	20,313	155,271	168,422	25,350	193,772	201,778	30,371	232,149	235,024	35,375	270,399	268,162	40,363	308,525	301,192	45,335	346,527	334,115	50,290	384,405	366,929	55,229	422,158	399,637	60,152	459,789
340	36,142	5,440	41,582	36,024	5,422	41,446	71,931	10,827	82,758	107,720	16,214	123,934	143,393	21,583	164,976	178,949	26,935	205,884	214,389	32,269	246,658	249,713	37,586	287,299	284,923	42,886	327,809	320,017	48,168	368,185	354,997	53,433	408,430	389,862	58,681	448,543	424,614	63,912	488,526
360	38,268	5,760	44,028	38,143	5,741	43,884	76,162	11,464	87,626	114,056	17,167	131,223	151,827	22,853	174,680	189,475	28,519	217,994	227,000	34,167	261,167	264,402	39,797	304,199	301,683	45,408	347,091	338,841	51,002	389,843	375,879	56,576	432,455	412,796	62,133	474,929	449,592	67,671	517,263

毎月払いの納付期限は毎月１０日。（加入月を除く）
前納の納付期限は加入月の末日。
前期、後期に分かれる方は前期＝加入月の末日、後期＝９月末日。

ご自身の標準報酬月額から保険料を計算してください

大阪金属問屋健康保険組合